



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años

7

Ensaladilla rusa

Jamonicos de pollo en pepitoria

Con ensalada

Helado /Pan /agua

Kcal: 642,4; Prot: 38,44; Lip: 26,66; HC: 57,33

14

Patatas estofadas con ternera

Croquetas de jamón

Con ensalada

Lacteo /pan /agua

Kcal: 578,2; Prot: 15,04; Lip: 17,37; HC: 85,47

21

Arroz con champiñones

Merluza a la naranja

Con ensalada

Helado/pan/agua

Kcal: 598,79; Prot: 25,06; Lip: 20,55; HC: 78,4

28

Gazpacho

Figuritas de pesacdo

Con ensalada

Yogur/Pan /agua

Kcal: 533,24; Prot: 34,09; Lip: 9,28; HC: 73,05

1

FESTIVO

8

Alubias pintas con arroz

Calamares fritos

Con ensalada

Fruta / pan / agua

Kcal: 633,49; Prot: 31,63; Lip: 21,3; HC: 69,87

15

FESTIVO

22

Ensalada alemana

Albóndigas (Burguer meat) en salsa de tomate

Con patatas

Fruta / pan / agua

Kcal: 761,27; Prot: 31,6; Lip: 34,26; HC: 76,8

29

JORNADA MEXICANA

Arroz con frijoles

Burritos y Nachos

Helado/pan /agua

Kcal: 880,81; Prot: 43,8; Lip: 26,8; HC: 112,9

2

FESTIVO

9

Judias verdes

Tortilla de calabacín

Con ensalada

Fruta /Pan /agua

Kcal: 636,57; Prot: 16,84; Lip: 27,65; HC: 76,18

16

Espirales Carbonara

Empanadillas

Con ensalada

Fruta / pan / agua

Kcal: 673,69; Prot: 31,36; Lip: 25,32; HC: 80,09

23

Alubias blancas estofadas con chorizo

Huevos villaroy

Fruta / pan / agua

Kcal: 622,84; Prot: 32,1; Lip: 18,4; HC: 72,16

30

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Fruta / pan / agua

Kcal: 724,14; Prot: 28,32; Lip: 23,94; HC: 92,32

3

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Fruta / pan / agua

Kcal: 724,14; Prot: 28,32; Lip: 23,94; HC: 92,32

10

Arroz con verduras

Caldereta de cerdo con patatas

Fruta / pan / agua

Kcal: 552,91; Prot: 34,38; Lip: 18,19; HC: 59,26

17

Crema de verduras

Escalope de pollo empanado

con patatas chipis

Fruta / pan / agua

Kcal: 622,25; Prot: 35,02; Lip: 29,57; HC: 54,01

24

Ensalada de pasta

Tortilla de patatas

Fruta y Nesquick /Pan/ agua

Kcal: 782,08; Prot: 25,31; Lip: 36,49; HC: 84,43

31

Ensaladilla rusa

Filete de lomo asado al estilo provenzal

Con ensalada

Fruta / pan / agua

Kcal: 613,63; Prot: 36,19; Lip: 21,41; HC: 65,24

4

Paella valenciana

Filete de merluza al ajillo

Fruta en almíbar /pan /agua

Kcal: 765,2; Prot: 30,51; Lip: 29,9; HC: 89,88

11

Crema parmentier

Salmon en salsa rusa

Con ensalada

Fruta en almíbar/pan /agua

Kcal: 679,03; Prot: 35,11; Lip: 17,23; HC: 96,37

18

Lentejas con beicon

Tortilla francesa

Con ensalada

Fruta en almíbar /pan /agua

Kcal: 744,89; Prot: 31; Lip: 34,46; HC: 72,01

25

Crema de zanahorias

Goulash de ternera

Con verduras

Fruta en almíbar/pan/agua

Kcal: 717,27; Prot: 22,49; Lip: 32,91; HC: 74,79