



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años

4

Arroz con champiñones

Nuggets de pescado
Con ensalada
Yogur
Kcal: 598,79; Prot: 25,06; Lip: 20,55; HC: 78,4

5

Sopa de lluvia con picadillo

Albondigas en salsa de tomate
Con patatas
Fruta
Kcal: 761,27; Prot: 31,6; Lip: 34,26; HC: 76,8

6

FESTIVO

7

FESTIVO

8

Lentejas con beicon

Tortilla francesa con jamón

Con ensalada
Piña en almíbar
Kcal: 744,89; Prot: 31; Lip: 34,46; HC: 72,01

11

Lentejas a la jardinera

Filete de merluza a la naranja
Con ensalada
Yogur
Kcal: 533,24; Prot: 34,09; Lip: 9,28; HC: 73,05

12

Arroz blanco con salsa de tomate

Estofado de pollo a la jardinera
Fruta
Kcal: 880,81; Prot: 43,8; Lip: 26,8; HC: 112,9

13

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Fruta y Lehe con Nesquick
Kcal: 724,14; Prot: 28,32; Lip: 23,94; HC: 92,32

14

Patatas estofadas con chorizo

Filete de lomo asado al estilo provenzal
Con ensalada
Fruta
Kcal: 613,63; Prot: 36,19; Lip: 21,41; HC: 65,24

15

Fideua con verduras

Empanadillas de atún
Con ensalada
Melocotón en almíbar
Kcal: 601,75; Prot: 16,86; Lip: 16,73; HC: 95,93

18

Macarrones carbonara

Guiso de ternera con cebolla estofada

Natillas
Kcal: 675,97; Prot: 39,14; Lip: 27; HC: 69,11

19

Garbanzos estofados con verduras

Calamares romana
Con ensalada
Fruta
Kcal: 598,17; Prot: 30,96; Lip: 18,15; HC: 77,74

20

Crema de calabacín

Pollo asado en su jugo
con fritada de pimientos
Fruta
Kcal: 670,48; Prot: 36,14; Lip: 22,93; HC: 74,61

21

MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD

Arroz blanco con tomate
Hamburguesa completa

Helado
Kcal: 880,81; Prot: 43,8; Lip: 26,8; HC: 112,9

22

Sopa de lluvia

Salchichas frescas

Yogur

25

VACACIONES DE NAVIDAD

26

VACACIONES DE NAVIDAD

27

VACACIONES DE NAVIDAD

28

VACACIONES DE NAVIDAD

29

VACACIONES DE NAVIDAD