

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**2**

Patatas guisadas con chorizo (patata, chorizo, cebolla, pimienta)

Calamares

Ensalada

Yogurt / pan / agua

Kcal: 759,48; Prot: 28,22; Lip: 41,7; HC: 63,03

**3**

Judías verdes con jamón

Escalope de pollo empanado

Con ensalada

Fruta / pan / agua

Kcal: 633,45; Prot: 30,13; Lip: 25,56; HC: 67,29

**4**

Lentejas guisadas con calabaza (lenteja, calabaza, tomate, cebolla, pimienta)

Estofado de cerdo con verduras

Con ensalada

Fruta / pan / agua

Kcal: 672,14; Prot: 37,38; Lip: 19,07; HC: 81,23

**5**

Sopa de lluvia con picadillo (jamón york, huevo)

Merluza al limón

Con patatas horno

Fruta / pan / agua

Kcal: 544,34; Prot: 26,3; Lip: 13,75; HC: 75,04

**6**

**DIA NO LECTIVO**

**9**

**DIA NO LECTIVO**

**10**

Macarrones carbonara

Empanadillas

Con ensalada

Yogurt / pan / agua

Kcal: 592,24; Prot: 24,67; Lip: 11,58; HC: 69,8

**11**

Crema de calabaza (zanahoria, calabaza, patata)

Cordon bleu

Con ensalada

Fruta / pan / Agua

Kcal: 769,02; Prot: 37,9; Lip: 28,05; HC: 85,9

**12**

Sopa de cocido con fideos (fideos, pollo, zanahoria, puerro)

Cocido completo (garbanzos, patata, ternera, tocino, zanahoria)

Ensalada

Fruta / pan / Agua

Kcal: 763,02; Prot: 26,04; Lip: 31,69; HC: 86,91

**13**

Arroz blanco con tomate

Tortilla francesa

Con ensalada

Fruta / pan / Agua

Kcal: 625,72; Prot: 15,91; Lip: 18,24; HC: 95,26

**16**

Crema de calabacín (calabacín, patata)

Albóndigas en salsa

con patatas fritas

Natillas / pan / agua

Kcal: 533,32; Prot: 24,33; Lip: 13,85; HC: 72,96

**17**

Judías verdes con patatas al ajoarriero

Estofado de pollo al curry

Con verduras

Fruta / pan / agua

Kcal: 611,97; Prot: 31,43; Lip: 21,09; HC: 70,4

**18**

Alubias pintas estofadas (alubias, patata, zanahoria, pimienta, cebolla, tomate)

Merluza empanada

Con ensalada

Fruta / pan / agua

Kcal: 758,75; Prot: 26,33; Lip: 21,68; HC: 105,56

**19**

MENU ESPECIAL

Sopa de estrellas

Pizza de jamón y queso

Postre especial

Kcal: 648,04; Prot: 16,19; Lip: 27,07; HC: 82,43

**20**

Paella mediterránea (arroz, gamba, pota, mejillón, cebolla, pimienta, tomate)

Caldereta de cerdo a la jardinera (menestra, patata, champiñones, cebolla, Con ensalada)

Fruta / pan / agua

Kcal: 745,03; Prot: 38,76; Lip: 19,56; HC: 100,16

**23**

**VACACIONES**

**24**

**VACACIONES**

**25**

**VACACIONES**

**26**

**VACACIONES**

**27**

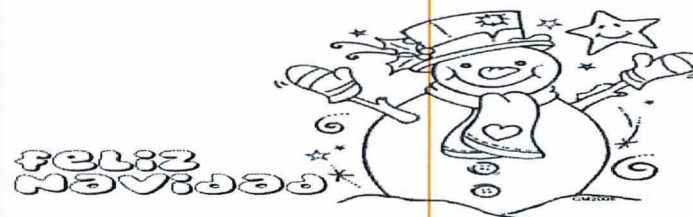
**VACACIONES**

**30**

**VACACIONES**

**31**

**VACACIONES**



Atendiendo RD 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.